

# 小平市議会定例会一般質問通告書

再質問の方式

- 1 一括質問一括答弁方式  
② 一問一答方式

質問件名 高齢者の心身を健やかに保つためにフレイル予防を推進しよう

質問要旨 (初めに質問全体の趣旨、次に具体的な質問内容を項目別に記入してください)

2022年1月1日現在、小平市の高齢化率は23.5%。いわゆる団塊の世代が後期高齢者になる2025年までにあと3年という状況で、高齢者の健康づくりは市として力を注ぐべき施策と考えます。

さらに昨今のコロナ禍における高齢者の体力、運動機能が低下しているとの調査結果もあり、高齢者のフレイル予防がより大切になってきています。

小平市でも筋力アップ介護予防講座を開催するなど、フレイル予防に取り組んでいますが、一人でも多くの人が参加し、効果を上げることが大切だと考え以下質問します。

- 1, 小平市の介護予防事業の対象者と対象になる人数の直近のデータをお示ください。
- 2, 対象者の人数に対し、フレイル予防のための講座や教室に参加した割合はどのくらいになりますか。男女比についてもお示ください。
- 3, フレイル予防促進の取り組みについて
  - (1) 社会参加を促すためにどのような取り組みを行っていますか。
  - (2) 筋力アップのトレーニングを継続するためには、通いやすいことと効果を実感することが必要です。そのための取り組みをお示ください。
  - (3) お口の機能アップ教室はどのような内容で開催されていますか。
  - (4) 高齢者の食と栄養に特化した講座や教室の開催が必要と考えますが、ご見解をお示ください。

上記のとおり、小平市議会会議規則第57条第2項により通告します。

令和 4 年 11 月 17 日 小平市議会議長 殿 小平市議会議員 氏名 さとう 悦子

受付番号【           】

25	24	23	22

-(        /        )